



Arti del Taoist Tai Chi™

Trova il tuo percorso

Nella tradizione taoista, il benessere di una persona dipende dall'armonia di corpo mente e spirito. L'allenamento taoista integra tutti questi aspetti e porta alla trasformazione dell'intera persona. Gli insegnamenti dicono che tutti noi nasciamo con una scintilla di bontà, a volte indicata con l'espressione Natura Originaria.

Imparando e praticando le arti Taoiste, possiamo intraprendere un percorso che ci riporta a questa Natura Originaria, ad uno stato di salute naturale, di quiete, e chiarezza mentale, ad uno spirito di compassione e armonia col mondo e con le persone intorno a noi.

Prova ora le arti del Taoist Tai Chi™!

Ogni martedì ore 14:30 - 16:00

Palestra NIC 3 piano -1

Iscrizioni sempre aperte



È aperta una lista di pre-iscrizione per una sessione mattutina, martedì ore 11:00 - 12:30, stessa sede. Se sei interessato, per iscrizioni o informazioni contattaci:

Mail firenze@taoisttaichi.org

Cellulare 324 6209388

Sito www.taoisttaichi.org

Associazione Tai Chi Taoista -Italia, Associazione culturale senza scopo di lucro

Fung Loy Kok Taoist Tai Chi®

Con il patrocinio di

