



## Arti del Taoist Tai Chi™

# Trova il tuo percorso

Nella tradizione taoista, il benessere di una persona dipende dall'armonia di corpo mente e spirito. L'allenamento taoista integra tutti questi aspetti e porta alla trasformazione dell'intera persona. Gli insegnamenti dicono che tutti noi nasciamo con una scintilla di bontà, a volte indicata con l'espressione Natura Originaria.

Imparando e praticando le arti Taoiste, possiamo intraprendere un percorso che ci riporta a questa Natura Originaria, ad uno stato di salute naturale, di quiete, e chiarezza mentale, ad uno spirito di compassione e armonia col mondo e con le persone intorno a noi.

***Prova ora le arti del Taoist Tai Chi™!***

**Ogni martedì ore 14:30 - 16:00**

**Palestra NIC 3 piano -1**

**Iscrizioni sempre aperte**



**È aperta una lista di pre-iscrizione per una sessione mattutina, martedì ore 11:00 - 12:30, stessa sede. Se sei interessato, per iscrizioni o informazioni contattaci:**

Mail [firenze@taoisttaichi.org](mailto:firenze@taoisttaichi.org)

Cellulare 324 6209388

Sito [www.taoisttaichi.org](http://www.taoisttaichi.org)

Associazione Tai Chi Taoista -Italia, Associazione culturale senza scopo di lucro

Fung Loy Kok Taoist Tai Chi®

**Con il patrocinio di**

