



## Arti del Taoist Tai Chi™

# Trova il tuo percorso

Nella tradizione taoista, il benessere di una persona dipende dall'armonia di corpo mente e spirito. L'allenamento taoista integra tutti questi aspetti e porta alla trasformazione dell'intera persona. Gli insegnamenti dicono che tutti noi nasciamo con una scintilla di bontà, a volte indicata con la nostra Natura Originaria.

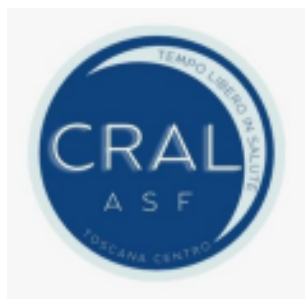
Imparando e praticando le arti Taoiste, possiamo intraprendere un percorso che ci riporta a questa Natura Originaria, ad uno stato di salute naturale, di quiete, e chiarezza mentale, ad uno spirito di compassione e armonia col mondo e con le persone intorno a noi.

***Prova ora le arti del Taoist Tai Chi™!***

**Ogni martedì dalle 14:00 alle 15:30**

**Palestra NIC 3 piano -1**

**da settembre iscrizioni sempre aperte**



**Apriamo una lista di pre-iscrizione per una sessione al mattino, stessa sede, Martedì dalle 11:00 alle 12:30.**

**Se sei interessato, per iscrizioni o informazioni contattaci:**

Mail [firenze@taoisttaichi.org](mailto:firenze@taoisttaichi.org)

Cell. 324 6209388

[www.taoisttaichi.org](http://www.taoisttaichi.org)

