



Tempo Libero
in Salute

Planning dei corsi "Benessere e attività motoria"

Nic3 (aula magna) piano meno1

aggiornato al 3 Aprile 2023



LUNEDÌ	11:40 YOGA Lorena	13:20 YOGA Lorena	14:30-16:30 Non disponibile			
MARTEDÌ	11:40 MOBILITA' Francesco	13:30 POSTURALE Claudia	15:00 Taoist Tai Chi	16:10 POSTURALE Monica	17:30 POSTURALE Monica	
MERCOLEDÌ	11:40 YOGA Lorena		14:00 YOGA Lorena		15:30 YOGA Valentina	
GIOVEDÌ	11:40 PILATES Valentina	13:30 PILATES Valentina		14:50 POSTURALE Monica	16:10 POSTURALE Monica	17:30 POSTURALE Monica
VENERDÌ	11:30 PILATES Maria Giulia	13:30 POSTURALE Claudia		14:30 PILATES Claudia		

Francesco 349 6690806 - mail: info.mspfirenze@gmail.com