

PALESTRA



I NOSTRI CORSI



SPORT DA COMBATTIMENTO

Savate
Muay thai

WORKOUT

Step
Run
Gag
Mini Gruppi
Body weight
Personal trainer
Ginnastica funzionale



Corsi per BAMBINI

Judo
Karate
Danza Moderna



LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Tutti i vari corsi organizzati da MSF sono svolti presso la sede del Movimento Sportivo Firenze in Via Vamba Bertelli n 23 Firenze. Seguitemi su facebook e visitate il nostro sito per rimanere aggiornati sugli orari:
www.movimentosportivo.firenze.it

 Movimento sportivo firenze 

Tel. 055 0123095 - 334 1031446

Per il tuo BENESSERE

Afa
Piloga
Pilates
Meditazione
Vinyasa yoga
Ashtanga yoga
Yin vinyasa yoga
Ginnastica dolce
Metodo Feldenkris
Ginnastica posturale



**CONVEZIONE SALA ATTREZZI SCONTO
20% A PARTIRE ABBONAMENTO
TRIMESTRALE.**

**SCONTO DEL 10% PER I NOSTRI CORSI
CON PROVA GRATUITA.**



**S.D. MOVIMENTO
SPORTIVO FIRENZE**