

# PALESTRA



## I NOSTRI CORSI



## SPORT DA COMBATTIMENTO

Savate  
Muay thai

## WORKOUT

Step  
Run  
Gag  
Mini Gruppi  
Body weight  
Personal trainer  
Ginnastica funzionale



## Corsi per BAMBINI

Judo  
Karate  
Danza Moderna



## LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Tutti i vari corsi organizzati da MSF sono svolti presso la sede del Movimento Sportivo Firenze in Via Vamba Bertelli n 23 Firenze. Seguitemi su facebook e visitate il nostro sito per rimanere aggiornati sugli orari:  
[www.movimentosportivo.firenze.it](http://www.movimentosportivo.firenze.it)

Movimento sportivo firenze

Tel. 055 0123095 - 334 1031446

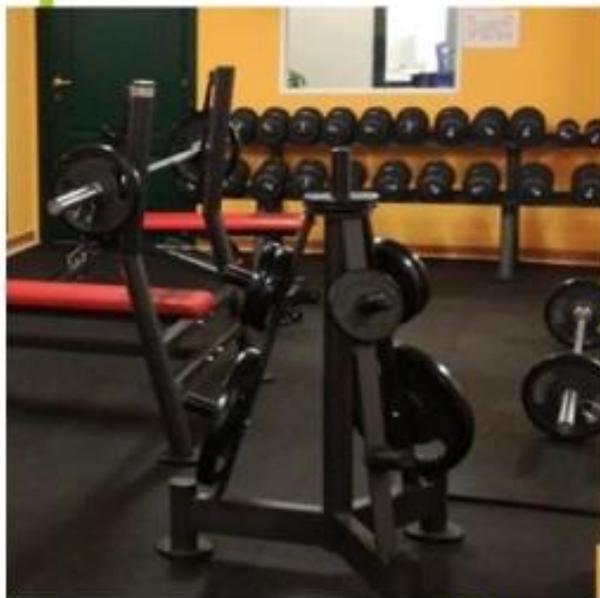
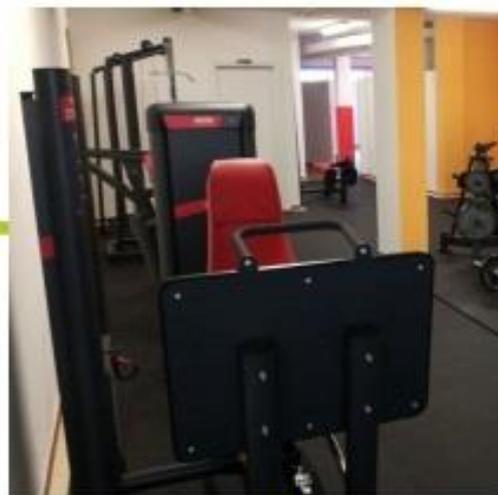
## Per il tuo BENESSERE

Afa  
Piloga  
Pilates  
Meditazione  
Vinyasa yoga  
Ashtanga yoga  
Yin vinyasa yoga  
Ginnastica dolce  
Metodo Feldenkris  
Ginnastica posturale



**CONVEZIONE SALA ATTREZZI SCONTO  
20% A PARTIRE ABBONAMENTO  
TRIMESTRALE.**

**SCONTO DEL 10% PER I NOSTRI CORSI  
CON PROVA GRATUITA.**



**S.D. MOVIMENTO  
SPORTIVO FIRENZE**