



**SCONTO PER I SOCI CRAL**

**10%**



## COS'E' LA CRIOTERAPIA?

E' UN METODO IN CUI SI VIENE ESPOSTI PER UN LASSO DI TEMPO CHE OSCILLA TRA 1 E 3 MINUTI A BASSA TEMPERATURA (-110/-180 C). LA TEMPERATURA VERAMENTE BASSA E' UN MODO ALL'AVANGUARDIA ED EFFICACE PER AVVIARE IL MECCANISMO DI AUTOGUARIGIONE DEL CORPO.

## I BENEFICI DELLA CRIOSAUANA:

POICHE', COME DETTO, IL TRATTAMENTO CRIOTERAPICO COINVOLGE L'ORGANISMO NEL SUO INSIEME, NE CONSEGUE CHE I SUOI BENEFICI SI RIVERSANO SULL'INTERO CORPO.

LA PERSONA RICEVE UNA SFERZATA DI VITA: VIENE ALLEGGERITA DALLE TOSSINE CHE LA APPESANTISCONO, IL SUO SISTEMA IMMUNITARIO DIVENTA PIU' REATTIVO AGLI ATTACCHI ESTERNI E RECUPERA PIU' VELOCEMENTE LE FORZE DA SFORZI SPORTIVI PRE O POST-GARA. LA CRIOSAUANA ACCELERA ANCHE IL RECUPERO POST-OPERATORIO E AIUTA LA PELLE A RIGENERARSI.

## NELLO SPORT:

- POTENZIAMENTO MUSCOLARE E AUMENTO DELLE PRESTAZIONI
- RIDUZIONE DEI TEMPI DI RECUPERO
- ELIMINAZIONE DEI PRODOTTI METABOLICI DA SFORZO
- COADIUVA L'ALLENAMENTO DI FORZA E RESISTENZA
- SCARICO MUSCOLARE PRE E POST- GARA



## PER LA SALUTE:

LA CRIOSAUANA E' ANCHE CURATIVA PERCHE' COMBATTE E FA REGREDIRE:

- LOMBALGIA, SCIATALGIA, CERVICALGIA
- PSORIASI, DERMATITE CRONICA
- MALATTIE CRONICHE DELLE ARTICOLAZIONI
- ARTRITI, ARTROSI DEGENERATIVE
- TRAUMI DA SOVRACCARICO ALLE ARTICOLAZIONI (TENDINI E MUSCOLI)
- SINDROME FIBROMIALGICA



## PER L'ESTETICA ED IL BENESSERE:

- AMPLIFICA L'AZIONE DRENANTE E LA MICROCIRCOLAZIONE
- FACILITA IL RINGIOVANIMENTO CELLULARE, RAFFORZA E CURA CAPELLI E UNGHIE
- STIMOLA E RINFORZA I PROCESSI METABOLICI DEPURATIVI
- RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA IL SONNO E L'UMORE
- INCREMENTA LA PRODUZIONE DI COLLAGENE ED ELASTINA



## IN CASO DI INTERVENTI CHIURURGICI E/O INFIAMMAZIONI:

- RIDUCE I TEMPI DI RECUPERO POST-INFORTUNIO E POST-CHIRURGICO
- ACCELERA IL RECUPERO A SEGUITO DI LESIONI O DOLORI MUSCOLARI DA AFFATICAMENTO E DA SFORZO
- FAVORISCE LA GUARIGIONE DI TENDINOPATIE DA SOVRACCARICO
- RIDUCE L'INFIAMMAZIONE ALLE ARTICOLAZIONI E FAVORISCE LA MOBILITA' DELLE STESSE

CRYO FIRENZE - VIA DELLA RONDINELLA 62/64, 50135, FIRENZE  
TEL +39 379 1628351 MAIL INFO@CRYOFIRENZE.IT

