



CONVENZIONE



OLIMPIA GAFFORIO LIFE COACH



AIUTO LE PERSONE A TROVARE LA PROPRIA
DIMENSIONE E A MIGLIORARE LA QUALITA'
DELLA VITA TRAMITE IL METODO DEL
COACHING



LAVORARE IN AMBITO SANITARIO VUOL DIRE
SPESSO TRALASCIARE IL PROPRIO
BENESSERE. MIGLIORA IL TUO STATO
EMOTIVO CON IL COACHING

Che cos'è il Coaching?

- ✓ E' un metodo potenziante che aiuta le persone a vivere una vita più in linea con i propri valori
- ✓ E' rivolto a coloro che desiderano migliorare uno o più aspetti della propria vita
- ✓ Supporta le persone che desiderano avere un supporto nel corso della realizzazione di un proprio progetto o sogno nel cassetto

Per i soci CRAL si offre:

- ✓ Un percorso di Coaching della durata di 4 sessioni per un totale di 160€ invece di 200€ (40€ ogni sessione di un'ora)
- ✓ Primo consulto gratuito
- ✓ Possibilità di effettuare le sessioni in presenza (anche passeggiando) o tramite Skype
- ✓ Elaborazione di un piano d'azione per raggiungere gli obiettivi desiderati

Per maggiori informazioni: **OLIMPIA GAFFORIO**



+39 333 2565579

olimpiagafforio@gmail.com



WWW.OLIMPIAGAFFORIO.IT

